



**NÎMES  
URBAN  
TRAIL**

15 FÉV.  
2026

JUST  
BE  
NUT



**GUIDE PARTICIPANTS**

# CHIFFRES CLÉS



## 15 000 participants

Un nouveau record pour le NUT, référence des trails urbains en France (sur 320 villes).

## 53 sites emblématiques de Nîmes

au programme.



## 61 % de Gardois

dont 26 % de Nîmois.

## 47,9 % de femmes

qui seront majoritaires sur la Rando (73 %) et sur le 10 km (56 %).



## 47 nationalités

dont 107 participants qui viendront spécialement de l'étranger.

## 3<sup>e</sup> plus grand événement

nîmois sur la voie publique après la Feria et les Journées Romaines de Nîmes.



## 94 départements

sur la ligne de départ.

## 38,9 ans

La moyenne d'âge des participants (en baisse de 2,3 ans par rapport à 2025).



## 40 000 spectateurs

attendus sur le week-end du NUT 2026 autour des Arènes, site central de l'événement.



# BIENVENUE DANS LA FOLLE FIESTA NUT !

**Dans quelques jours, tu vas vivre une aventure magique**, d'après ceux qui l'ont déjà essayé et adopté. Si tu t'es mis en tête de participer à une simple course, oublie tout ce que tu connais, le NUT va te mettre la tête à l'envers !

**Au fil des ans, le Nîmes Urban Trail est devenu bien plus que du sport.** Tu vas remonter le temps dans la petite Rome antique, des célèbres Arènes de Nîmes (site d'arrivée) à la Maison Carrée (inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco), en passant par la Tour Magn(anim)e rendue célèbre par Victor Hugo.

**Tu vas dévaler les Jardins de la Fontaine**, plonger dans des tunnels transformés en discothèque géante, traverser des écoles, des bars, des restaurants, des musées et des EHPAD où l'énergie des seniors va te saisir d'un grand frisson. Jamais courir ou randonner n'a été aussi fédérateur, ludique et vecteur de lien social que sur le NUT.

**Vous serez plus de 15 000 au départ samedi et dimanche (de 4 à 91 ans).** Côté organisation, près de 1 000 personnes œuvreront pour que la fête soit mémorable. S'il te reste un peu de lucidité entre deux ~~maudits~~ jubilatoires escaliers, envoie-leur un sourire ou juste un mot. Ce sera leur plus belle récompense.





# PROGRAMME

## SAMEDI 14 FÉV.



- 9h** **Ouverture retrait dossards** (Centre des Congrès - h2)  
**Ouverture du Village NUT** (Esplanade Charles de Gaulle)
- 10h** **Run “shake-out” x Campus Coach**  
 (échauffement collectif sur inscription [ici](#))
- MINI NUT**
- 14h** **Départ course PLOUPIOU** 4-5 ans  
**14h45** **Départ course POUSSIN** 6-7 ans  
**15h15** **Départ course POULET** 8-9 ans  
**16h** **Départ course COQ** 10-11 ans
- 20h** **Fermeture retrait des dossards & Village NUT**

## DIMANCHE 15 FÉV.

- 6h15** **Ouverture retrait dossards** (Centre des Congrès - h2)  
**Ouverture du Village NUT** (Esplanade Charles de Gaulle)
- 7h30** **Départ 42 km**  
**8h** **Départ 24 km**  
**10h30** **Départ 16 km**  
**13h** **Départ 10 km**  
**14h** Remise des prix 42 / 24 / 16 km (parvis Arènes)  
**14h20** **Départ rando 10 km**  
**16h** Remise des prix 10 km (parvis Arènes)



# ZONES CENTRALES

**ATTENTION : le retrait des dossards migre cette année au Centre des Congrès - h2 (rue Alexandre Ducros)**





# INFOS PRATIQUES



## RETRAIT DES DOSSARDS

**SAMEDI 14.02 : de 9h à 20h**

**DIMANCHE 15.02 : de 6h15 à 14h**

**Centre des Congrès - h2  
rue Alexandre Ducros**

**Conseil :** fais ton maximum pour venir retirer ton dossard samedi, compte tenu de la très forte affluence attendue (note que tu peux envoyer une personne à ta place).

### DOCUMENT(S) À PRÉSENTER

**RETRAIT SOLO :** ta carte de retrait de dossard (qui te sera envoyée à J-5 par mail). Si tu ne l'as pas reçue ou perdue : présente-toi au poste « Litiges » à ton arrivée avec une pièce d'identité.

**RETRAIT DE PLUSIEURS DOSSARDS :** présente la carte de retrait de dossard de chaque participant.

**DÉPART DES COURSES**  
AVENUE FEUCHÈRES

**ARRIVÉES DES COURSES**  
PARVIS DES ARÈNES

### SYVI LIVE & RÉSULTATS



### C'EST CADEAU !

Chaque participant aura droit à un t-shirt NUT collector à récupérer sur le Village NUT après avoir préalablement retiré son dossard.

*Possibilité de retirer ton t-shirt jusqu'à 14h le dimanche (heure de fermeture du retrait des dossards).*



### OPTIONS

Si tu as réservé des options, tu pourras les retirer - après avoir récupéré ton dossard - sur la Boutique dans le Village NUT (Esplanade Charles de Gaulle).

### ATTENTION !

Aucun gobelet ne sera distribué sur les ravitos. Tu peux en acheter un sur ton espace d'inscription en ligne ou sur la Boutique NUT sur le Village samedi ou dimanche.

## CONSIGNE SACS

Une consigne sacs payante (3€) sera proposée sur le Village NUT le dimanche 15 février 2026 de 6h45 à 18h30.

### ATTENTION !

- 1 seul sac par personne
- Taille maxi : 55 x 35 x 25 cm (bagage cabine avion)
- Réservation en ligne jusqu'au jeudi 12 février 2026.

## ▲ Un imprévu ou un empêchement ?

- ▲ Tu peux désormais mettre en vente ton dossard sur notre plateforme officielle de revente 100% sécurisée jusqu'à la veille de course en cliquant [ici](#).

## SERVICE PHOTO

Des photographes seront positionnés tout au long du parcours pour capturer ta joyeuse tête pendant l'effort !

Les photos seront proposées à la vente dès le lendemain de l'événement au prix de :

- 9,99€ l'unité
- 19,99€ le pack



## REMISE DES PRIX

Les 3 premiers hommes et femmes au scratch seront récompensés, ainsi que le 1er de chaque catégorie. Pas de cumuls de récompenses. La remise des prix aura lieu en deux temps :

- à 14h pour le 42km, le 24km et le 16km
- à 16h pour le 10km.



## CONCOURS DU MEILLEUR DÉGUISEMENT

Il revient avec un jury encore plus exigeant sur cette 11e édition !

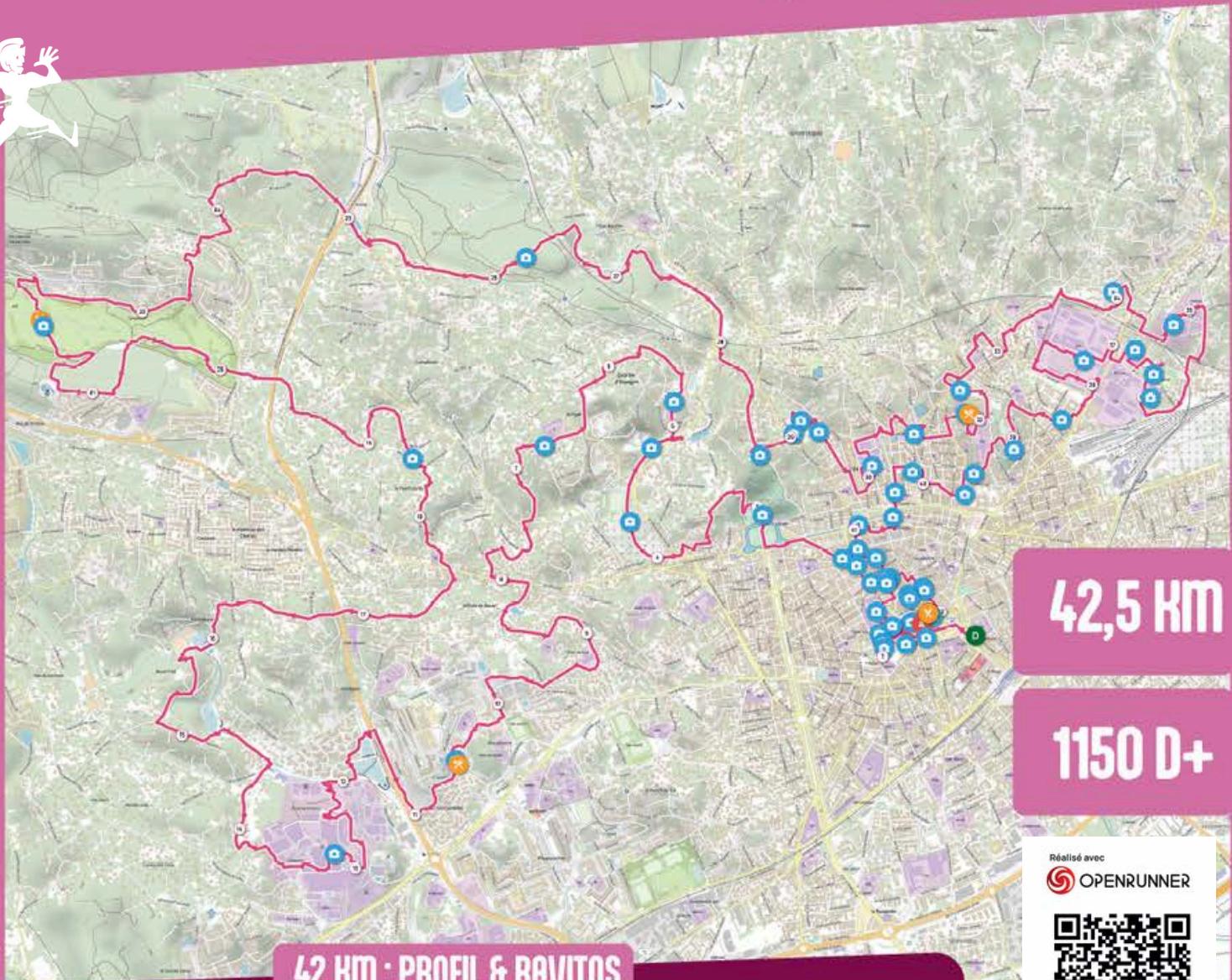
Une récompense à la hauteur de ta créativité : **le trophée croco-NUT du meilleur déguisement ainsi qu'une carte cadeau de 300€ à valoir au centre commercial La Coupole des Halles.**

Les 2e et 3e prix remporteront également une carte cadeau (200€ et 100€).



# PARCOURS

42 



## 42 KM : PROFIL & RAVITOS



Réalisé avec  
 OPENRUNNER



**Horaire départ : 7H30**

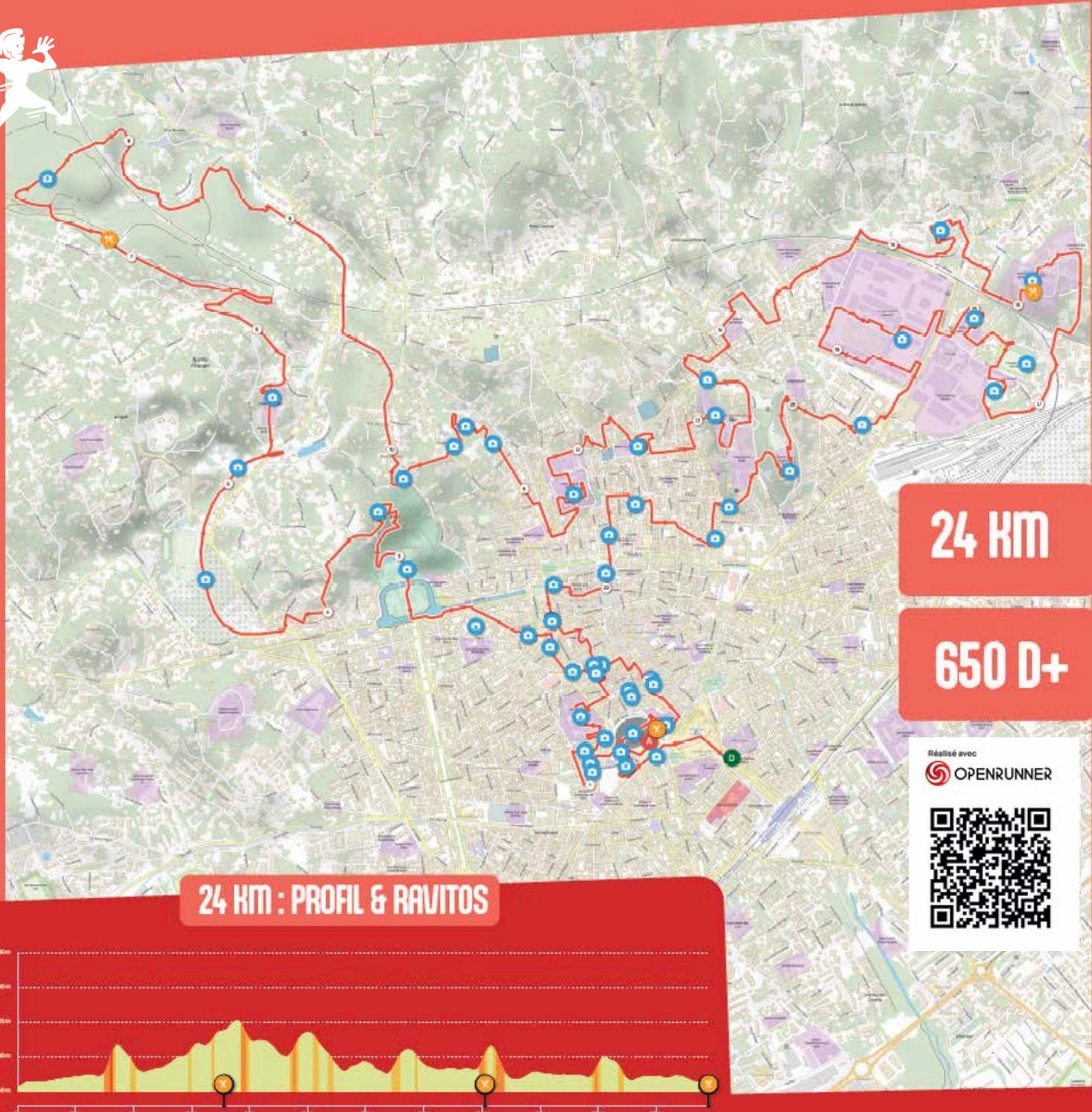
**Par vagues de 200 toutes les 4 min**

Ravit 1 : Espace Diderot (km 10,8)  
 Ravito 2 : Golf de Vacquerolles (km 22)  
 Ravito 3 : Ehpad Lumière et Paix (km 31,7)  
 Ravito 4 : Arrivée aux Arènes (km 42,5)

**PC COURSE : 09 79 98 18 20** (à contacter uniquement en cas d'urgence ou d'abandon).

# PARCOURS

24 



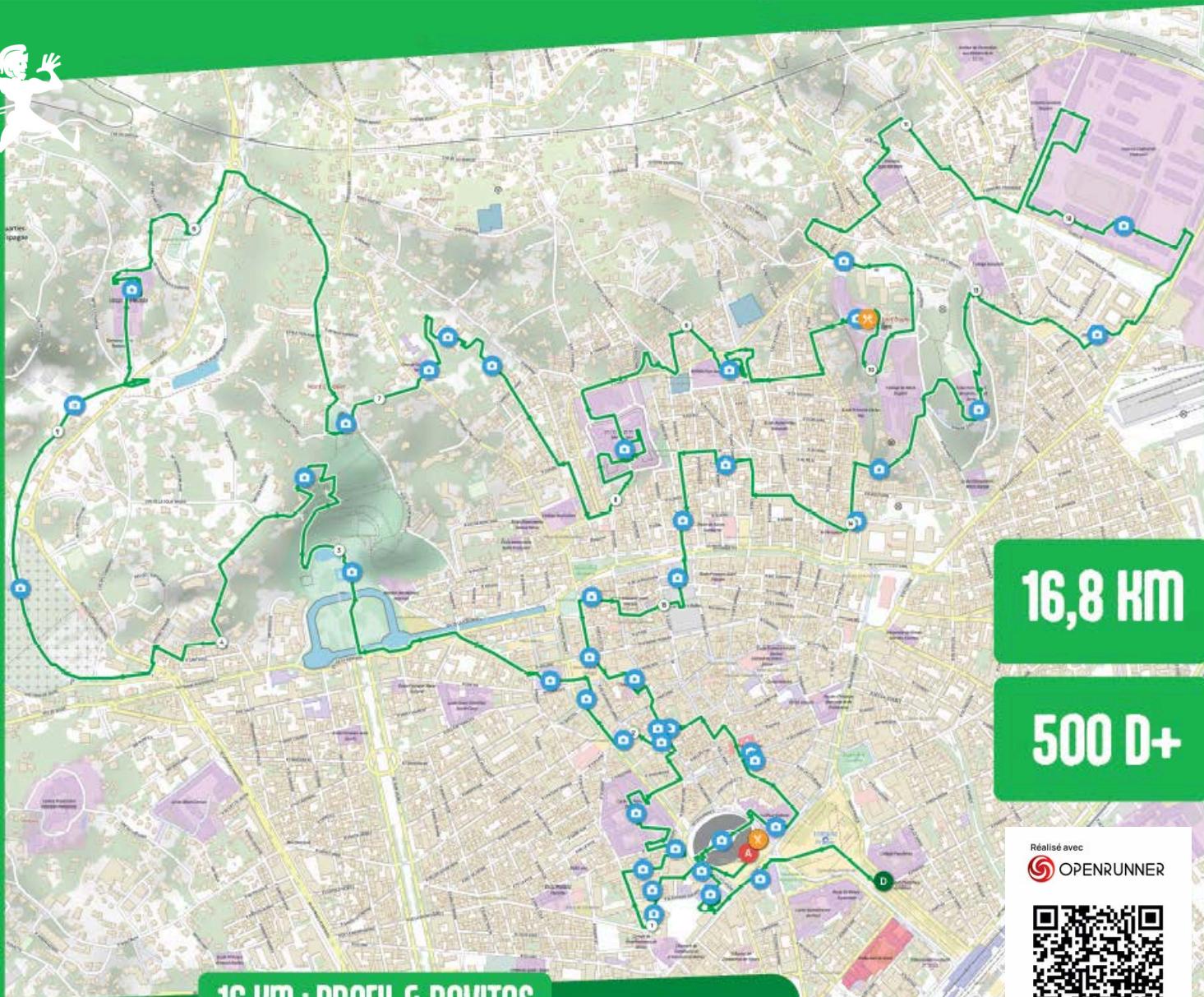
**Horaire départ : 8H00**

**Par vagues de 150 toutes les 4 min**

Ravitaillement 1 : Bois des Espeisses (km 7,10)  
 Ravitaillement 2 : Serre Cavalier (km 16,1)  
 Ravitaillement 3 : Arrivée aux Arènes (km 24)

# PARCOURS

# 16 KM



16,8 KM

500 D+

16 KM : PROFIL & RAVITOS



Réalisé avec  
 OPENRUNNER



Horaire départ : 10H30

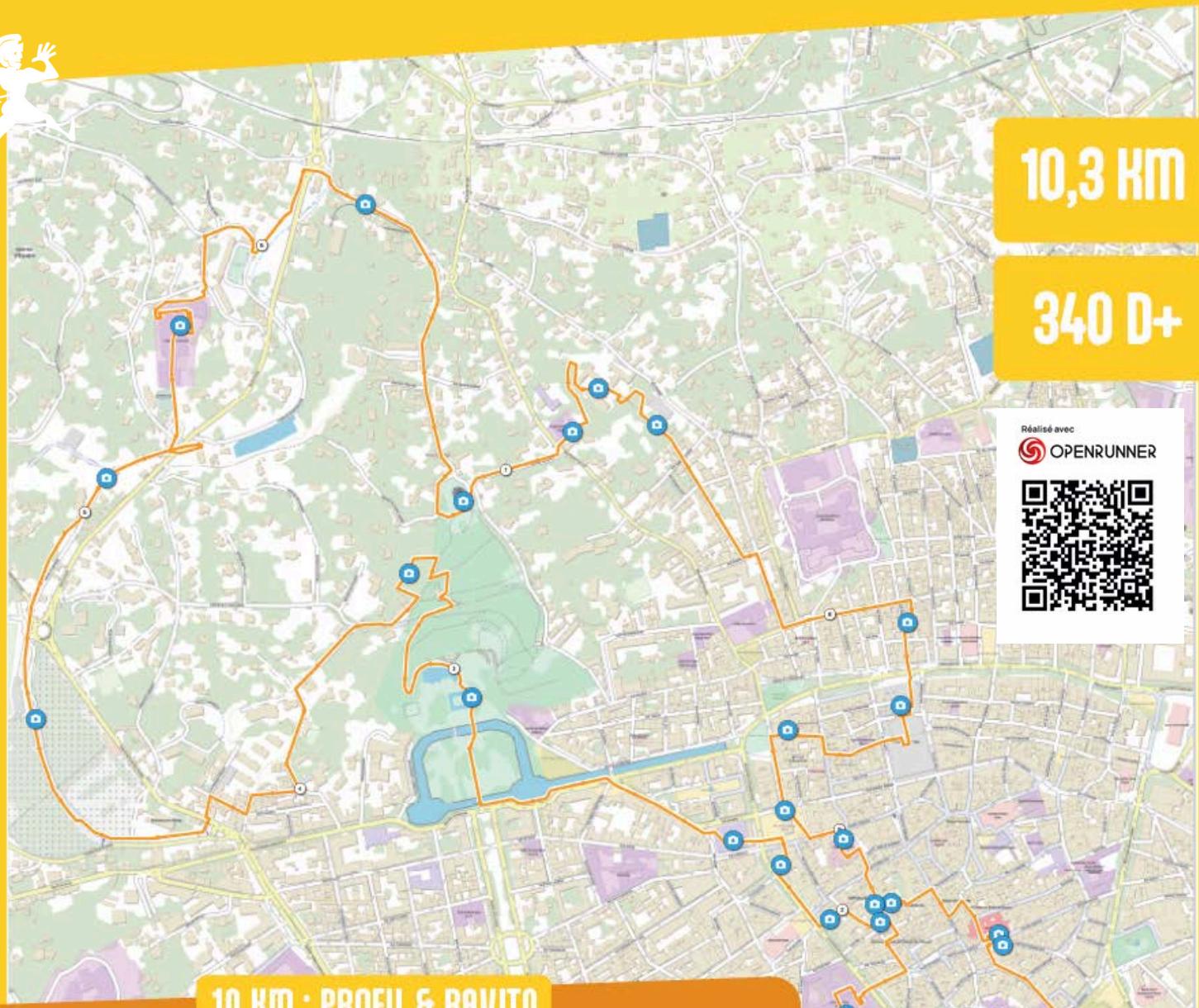
Par vagues de 200  
toutes les 6 min

Ravit 1 : Ehpad Lumière et Paix (km 9,8)  
Ravit 2 : Arrivée aux Arènes (km 16,8)

**PC COURSE : 09 79 98 18 20** (à contacter uniquement en cas d'urgence ou d'abandon).

# PARCOURS

10  
KM



10,3 KM

340 D+

Réalisé avec  
OPENRUNNER



**Horaire départ: 13H**

Par vagues de 200  
toutes les 5 min

Ravitaillement à l'arrivée aux Arènes (km 10,3)

**PC COURSE : 09 79 98 18 20** (à contacter uniquement en cas d'urgence ou d'abandon).

# PARCOURS

RANDO  
10 KM



**Horaire départ : 14H20** | **Par vagues de 200 toutes les 4 min**

Ravitaillement à l'arrivée aux Arènes (km 10,3)



# SIGNALÉTIQUE



Rubalise



Bifurcation parcours



Fléchage





# Sites remarquables

\*\*\* 42km \*\* 42km et 24km \* 42km, 24km et 16km



## Culture & Patrimoine

- Arènes de Nîmes
- Maison Carrée
- Tour Magne
- Musée de la Romanité
- Carré d'Art (médiathèque)
- Théâtre de Nîmes
- Palais de Justice
- Hôtel de Ville
- Office de tourisme
- Escaliers colorés rue de la Poudrière\*
- Fresques « Expo de Ouf »\*
- Centre des Congrès - h2



## Commerces & loisirs

- Centre commercial La Coupole
- Morgan Cycles
- Tennis Club Nîmois\*\*
- Stade Jean Bouin\*\*



## Santé & social

- Espace Diderot\*\*\*
- CHU Carémeau\*\*\*
- Ehpad Clair Soleil\*
- Château Silhol – Ehpad Lumière et Paix\*
- Centre de Gérontologie Serre Cavalier\*\*
- Foyer départemental de l'enfance\*\*
- IME Kruger\*\*
- IME Foyer Galaxie – Résidence Vega\*\*\*



# Sites remarquables

\*\*\* 42km \*\* 42km et 24km \* 42km, 24km et 16km



## Éducation & Armée

- Lycée Daudet
- Collège Jean Rostand
- École primaire La Tour Magne
- École primaire La Calandreta\*\*
- Université Fort Vauban\*\*
- Le Crous
- 2e Régiment Étranger d'Infanterie (Légion Étrangère)\*\*



## Plein-air

- Jardins de la Fontaine
- Parc Meynier de Salinelles
- Bois des Espeisses\*\*
- Golf de Vacquerolles\*\*\*
- Double cadereaux "disco"
- Chemin de Tire-Cul
- Square Margarot\*



## Bars/ Restaurants

- Le Prolé (bar)
- Wine Bar - Le Cheval Blanc
- Un, Dos, Tres (bar)
- Victor Hugo (bar)
- Le Napoléon (brasserie)
- Mauvais Quartier (restaurant)
- Margaret - Hôtel Chouleur
- Levrette Café (bar)
- Bristrot Jacquemart
- La Comédie (discothèque)
- Le Spot\*\*

# VENIR À NÎMES ►►►

**IMPORTANT** : Le boulevard Victor Hugo sera fermé de 6h à 20h le dimanche 15 février depuis la rue Général Perrier (Maison Carrée).



## Par la route (PENSE AU COVOITURAGE)

- **A54** en provenance d'Arles, Marseille, Côte d'Azur, Italie
- **A7** en provenance d'Avignon, Valence, Lyon
- **A9** en provenance de Montpellier, Narbonne, Perpignan, Espagne



## Par le train

**Gare SNCF à 5 minutes à pied des Arènes.** Pour obtenir toutes les informations utiles à la préparation de ton voyage, consulte les horaires, réserve, achète ton billet : [OUI.sncf](http://OUI.sncf) ou [Gare de Nîmes](#)



## En bus

**LIO** : [www.lio.laregion.fr/](http://www.lio.laregion.fr/)

**FLIXBUS** : [www.flixbus.fr/bus/nimes](http://www.flixbus.fr/bus/nimes)

**Eurolines** : [www.flixbus.fr/eurolines](http://www.flixbus.fr/eurolines)



## STATIONNEMENT

La ville de Nîmes dispose de 9 parkings couverts dans le centre-ville de Nîmes (5000 places payantes). Plus d'infos [ici](#)

### ► Autre solution

en périphérie du centre-ville, utilise les parkings relais (gratuits) du réseau **TANGO** pour te rendre aux Arènes. Plan détaillé du réseau Tango [ici](#)



## Le réseau TANGO t'accompagne le jour J !

Laisse ton véhicule sur un des parkings relais T1/T2 (stationnement gratuits) et rejoins le centre-ville avec les lignes TANGO.



**Profite d'une navette\*\* entre P+R A54 <-> Costières Parnasse <-> Gare Triaire pour te rapprocher de l'événement**

\*\*Dispositif renforcé avec 1 bus toutes les 15 minutes entre 9h15 et 19h15

\*\* circule de 6h45 à 19h15

Pass 2  
voyages  
3€10

Horaires valables le dimanche 15 février 2026

## Les dimanches et jours fériés

## Parking Relais A54 → Gare Triaire NUT



PARKING RELAIS A54	
Mas de Vignolles	06:45 07:10 07:35 08:00 08:25 08:50 09:15 09:30 09:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00
Costières Parnasse	06:46 07:11 07:36 08:01 08:26 08:51 09:16 09:31 09:46 10:01 10:16 10:31 10:46 11:01 11:16 11:31 11:46 12:01 12:16 12:31 12:46 13:01
Némausa	06:47 07:12 07:37 08:02 08:27 08:52 09:17 09:32 09:47 10:02 10:17 10:32 10:47 11:02 11:17 11:32 11:47 12:02 12:17 12:32 12:47 13:03
Liberté	06:48 07:13 07:38 08:03 08:28 08:53 09:18 09:33 09:48 10:03 10:18 10:33 10:48 11:03 11:18 11:33 11:48 12:03 12:18 12:33 12:48 13:04
Camargue	06:49 07:14 07:39 08:04 08:29 08:54 09:19 09:34 09:49 10:04 10:19 10:34 10:49 11:04 11:19 11:34 11:49 12:04 12:19 12:34 12:49 13:05
Teissier	06:51 07:16 07:41 08:08 08:31 08:56 09:21 09:36 09:51 10:06 10:21 10:36 10:51 11:06 11:21 11:36 11:51 12:06 12:21 12:36 12:51 13:07
Triaire	06:52 07:17 07:42 08:07 08:32 08:57 09:22 09:37 09:52 10:07 10:22 10:37 10:52 11:07 11:22 11:37 11:52 12:07 12:22 12:37 12:52 13:08
Planas	06:53 07:22 07:47 08:12 08:37 09:02 09:27 09:42 09:57 10:12 10:27 10:42 10:57 11:12 11:27 11:42 11:57 12:12 12:27 12:42 12:57 13:13
<b>GARE TRIAIRE</b>	<b>07:01 07:26 07:51 08:16 08:41 09:06 09:31 09:46 10:01 10:16 10:31 10:46 11:01 11:16 11:31 11:46 12:01 12:16 12:31 12:46 13:01 13:17</b>
PARKING RELAIS A54	
Mas De Vignolles	13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30
Costières Parnasse	13:16 13:31 13:46 14:01 14:16 14:31 14:46 15:01 15:16 15:31 15:46 16:01 16:16 16:31 16:46 17:01 17:16 17:31 17:46 18:01 18:16 18:31
Némausa	13:18 13:33 13:48 14:03 14:18 14:33 14:48 15:03 15:18 15:33 15:48 16:03 16:18 16:33 16:48 17:03 17:18 17:33 17:48 18:03 18:18 18:32
Liberté	13:19 13:34 13:49 14:04 14:19 14:34 14:49 15:04 15:19 15:34 15:49 16:04 16:19 16:34 16:49 17:04 17:19 17:34 17:49 18:04 18:19 18:33
Camargue	13:20 13:35 13:50 14:05 14:20 14:35 14:50 15:05 15:20 15:35 15:50 16:05 16:20 16:35 16:50 17:05 17:20 17:35 17:50 18:05 18:20 18:34
Teissier	13:22 13:37 13:52 14:07 14:22 14:37 14:52 15:07 15:22 15:37 15:52 16:07 16:22 16:37 16:52 17:07 17:22 17:37 17:52 18:07 18:22 18:36
Triaire	13:23 13:38 13:53 14:08 14:23 14:38 14:53 15:08 15:23 15:38 15:53 16:08 16:23 16:38 16:53 17:08 17:23 17:38 17:53 18:08 18:23 18:37
Planas	13:25 13:40 13:55 14:10 14:25 14:40 14:55 15:10 15:25 15:40 15:55 16:10 16:25 16:40 16:55 17:10 17:25 17:40 17:55 18:10 18:25 18:39
<b>GARE TRIAIRE</b>	<b>13:32 13:47 14:02 14:17 14:32 14:47 15:02 15:17 15:32 15:47 16:02 16:17 16:32 16:47 17:02 17:17 17:32 17:47 18:02 18:17 18:32 18:46</b>
PARKING RELAIS A54	
Mas De Vignolles	18:45 19:00
Costières Parnasse	18:46 19:01
Némausa	18:48 19:03
Liberté	18:49 19:04
Camargue	18:51 19:06
Teissier	18:52 19:07
Triaire	18:54 19:09
Planas	18:57 19:12
<b>GARE TRIAIRE</b>	<b>19:01 19:16</b>

Horaires valables le dimanche 15 février 2026

## Les dimanches et jours fériés

## Gare Triaire → Parking Relais A54 NUT



GARE TRIAIRE	
Planas	07:04 07:29 07:54 08:19 08:44 09:09 09:34 09:49 10:04 10:19 10:34 10:49 11:04 11:19 11:34 11:48 12:04 12:19 12:34 12:49 13:04 13:19
Triaire	07:06 07:31 07:56 08:21 08:46 09:11 09:36 09:51 10:06 10:21 10:36 10:51 11:06 11:21 11:36 11:51 12:06 12:21 12:36 12:51 13:06 13:21
Teissier	07:09 07:34 07:59 08:24 08:49 09:14 09:39 09:54 10:09 10:24 10:39 10:54 11:08 11:24 11:39 11:54 12:09 12:24 12:39 12:54 13:10 13:25
Camargue	07:11 07:36 08:01 08:26 08:51 09:16 09:41 09:56 10:11 10:26 10:41 10:56 11:11 11:26 11:41 11:56 12:11 12:26 12:41 12:56 13:12 13:27
Liberté	07:13 07:38 08:03 08:28 08:53 09:18 09:43 09:58 10:13 10:28 10:43 10:58 11:13 11:28 11:43 11:58 12:13 12:28 12:43 12:58 13:14 13:29
Némausa	07:14 07:39 08:04 08:29 08:54 09:19 09:44 09:59 10:14 10:29 10:44 10:59 11:14 11:29 11:44 11:59 12:14 12:29 12:44 12:59 13:16 13:31
Costières Parnasse	07:15 07:40 08:05 08:30 08:55 09:20 09:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:17 13:32
Mas De Vignolles	07:17 07:42 08:07 08:32 08:57 09:22 09:47 10:02 10:17 10:32 10:47 11:02 11:17 11:32 11:47 12:02 12:17 12:32 12:47 13:02 13:19 13:34
PARKING RELAIS A54	
GARE TRIAIRE	07:19 07:44 08:09 08:34 08:59 09:24 09:49 10:04 10:19 10:34 10:49 11:04 11:19 11:34 11:49 12:04 12:19 12:34 12:49 13:04 13:21 13:36
GARE TRIAIRE	
Planas	13:34 13:49 14:04 14:19 14:34 14:49 15:04 15:19 15:34 15:49 16:04 16:19 16:34 16:49 17:04 17:19 17:34 17:49 18:04 18:19 18:34 18:49
Triaire	13:36 13:51 14:06 14:21 14:36 14:51 15:06 15:21 15:36 15:51 16:06 16:21 16:36 16:51 17:06 17:21 17:36 17:51 18:06 18:21 18:36 18:51
Teissier	13:38 13:53 14:08 14:23 14:38 14:53 15:08 15:23 15:38 15:53 16:08 16:23 16:38 16:53 17:08 17:23 17:38 17:53 18:08 18:23 18:38 18:53
Camargue	13:40 13:55 14:10 14:25 14:40 14:55 15:10 15:25 15:40 15:55 16:10 16:25 16:40 16:55 17:10 17:25 17:40 17:55 18:10 18:25 18:40 18:55
Liberté	13:42 13:57 14:12 14:27 14:42 14:57 15:12 15:27 15:42 15:57 16:12 16:27 16:42 16:57 17:12 17:27 17:42 17:57 18:12 18:27 18:42 18:57
Némausa	13:44 13:59 14:14 14:29 14:44 14:59 15:14 15:29 15:44 15:59 16:14 16:29 16:44 16:59 17:14 17:29 17:44 17:59 18:14 18:29 18:44 18:59
Costières Parnasse	13:46 14:01 14:16 14:31 14:46 15:01 15:16 15:31 15:46 16:01 16:16 16:31 16:46 17:01 17:16 17:31 17:46 18:01 18:16 18:31 18:45 19:00
Mas De Vignolles	13:47 14:02 14:17 14:32 14:47 15:02 15:17 15:32 15:47 16:02 16:17 16:32 16:47 17:02 17:17 17:32 17:47 18:02 18:17 18:32 18:46 19:01
PARKING RELAIS A54	
GARE TRIAIRE	19:04 19:19
Planas	19:06 19:21
Triaire	19:08 19:23
Teissier	19:10 19:25
Camargue	19:12 19:27
Liberté	19:14 19:29
Némausa	19:15 19:30
Costières Parnasse	19:16 19:31
Mas De Vignolles	19:18 19:33
PARKING RELAIS A54	
GARE TRIAIRE	19:20 19:35

# PARTENAIRES



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES OFFICIELS



## PARTENAIRE MÉDIA



## FOURNISSEURS OFFICIELS



## FINISHERS

## FOURNISSEURS TECHNIQUES



## CONTACTS



info@nimesurbantrail.com  
www.nimesurbantrail.com